

FYSIEKE PROEVEN VOOR EXAMEN 2

NAAM:

KLAS:

TEST (1ste vakje - telt niet voor punten) = procesevaluatie tijdens het schooljaar

Deze proeven worden in het begin van het schooljaar afgenomen.

Er wordt een trainingsschema voor de zwakkere leerlingen opgesteld, zodanig dat zij thuis in de loop van het schooljaar kunnen oefenen.

EXAMEN 2 (einde schooljaar: er worden punten gegeven) = produktevaluatie einde schooljaar

Op het einde van het schooljaar worden deze oefeningen als examenstof afgenomen.

Volgende attitudes worden geëvalueerd: zelfstandig leren werken, verantwoordelijkheid leren nemen, zelfdiscipline.

Deze proeven tellen voor 40 punten. (principe: alles of niets)

	MEISJES				JONGENS		
2de GRAAD	ptn.	te behalen	Test	Examen 2	te behalen	Test	Examen 2
SIT-UP	10	60	<input type="text"/>	<input type="text"/>	60	<input type="text"/>	<input type="text"/>
KNIEËN BUIGEN EN STREKKEN	5	35	<input type="text"/>	<input type="text"/>	50	<input type="text"/>	<input type="text"/>
POMPEN	20	16	<input type="text"/>	<input type="text"/>	40	<input type="text"/>	<input type="text"/>
OPTREKKEN BALK	5	4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3de GRAAD	ptn.	te behalen	Test	Examen 2	te behalen	Test	Examen 2
SIT-UP	10	80	<input type="text"/>	<input type="text"/>	80	<input type="text"/>	<input type="text"/>
KNIEËN BUIGEN EN STREKKEN	5	40	<input type="text"/>	<input type="text"/>	60	<input type="text"/>	<input type="text"/>
POMPEN	20	20	<input type="text"/>	<input type="text"/>	50	<input type="text"/>	<input type="text"/>
OPTREKKEN BALK	5	6	<input type="text"/>	<input type="text"/>	10	<input type="text"/>	<input type="text"/>