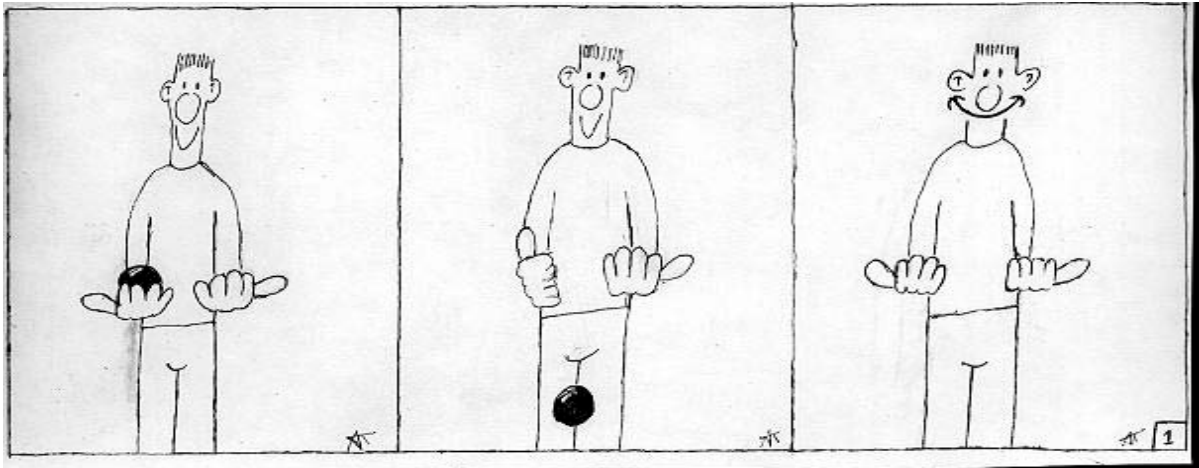


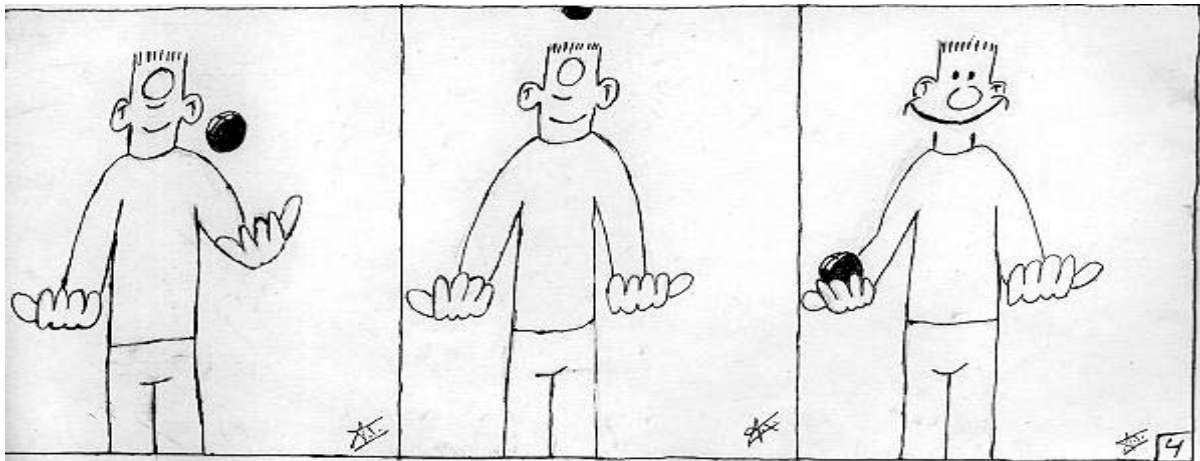
Jongleren

Niveau A



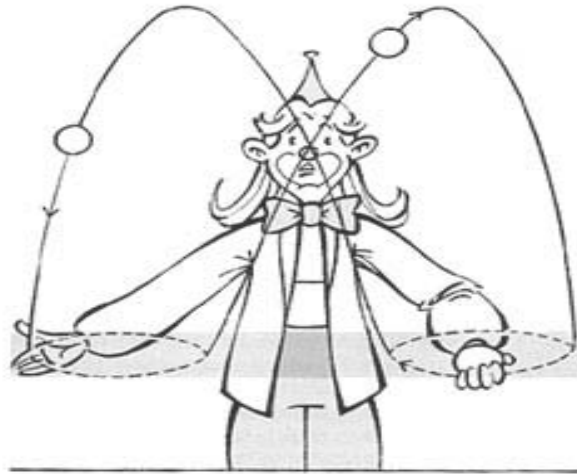
- Je handen zijn op buikhoogte, ellebogen naast je lichaam
- Je gooit 1 bal van rechts naar links
- Je gooit de bal niet op ooghoogte, kijkt naar je handen bij het vangen
- Je vangt de bal niet altijd

Niveau B



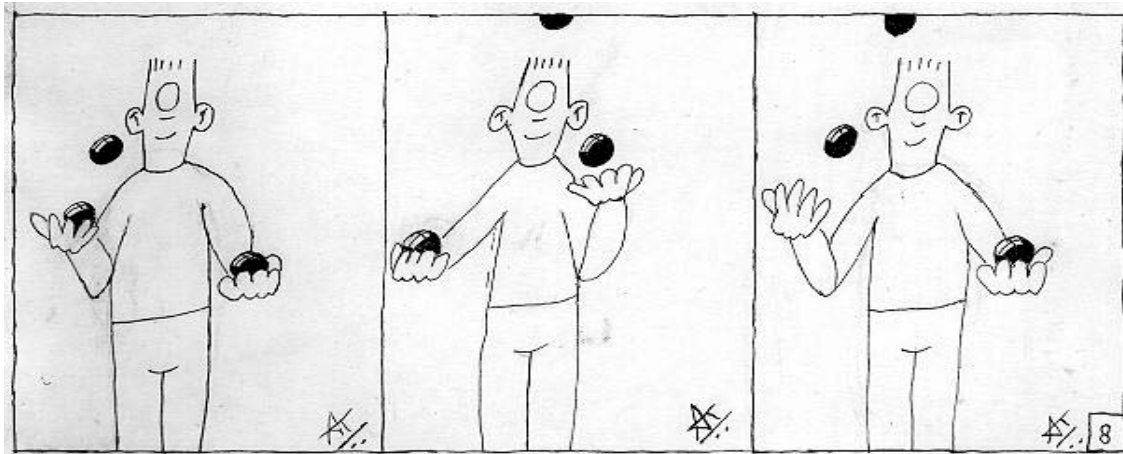
- Je handen op buikhoogte, ellebogen naast je lichaam
- 1 bal gooien
- de bal van rechts naar links en links naar rechts
- gooi de bal op ooghoogte zonder naar je handen te kijken (niet doorgeven) en vangt altijd.

Niveau C



- Je handen op buikhoogte, ellebogen naast je lichaam
- begin met in elke hand een bal
- 2 ballen
- Je gooit de ballen om de beurt. Gooi, Gooi, vang, vang
- Beide ballen hebben een balbaan op ooghoogte
- Je vangt de ballen altijd

Niveau D



- Je handen op buikhoogte, ellebogen naast je lichaam
- 3 ballen
- Begin met de hand waar je 2 ballen in hebt
- Gooi, gooi, gooi

Je kunt jongleren!